



NEXILY IA ACADEMIE · NIVEAU 2

Communiquer avec *l'IA*

Ici commence le prompting — mais sans « prompts magiques ».
L'objectif réel : apprendre à réfléchir et à communiquer clairement,
pour obtenir de l'IA exactement ce que tu veux.

Le parcours

Six modules pour transformer ta façon de parler à l'IA. Pas de formules toutes faites à réciter, mais une méthode de pensée — la méthode C.L.A.I.R. — qui deviendra vite un réflexe, sur n'importe quel outil et pour n'importe quelle tâche.

00	Comment suivre cette formation	4
01	Pourquoi certaines demandes échouent	6
02	La méthode C.L.A.I.R.	9
03	Poser une bonne demande	12
04	Améliorer une réponse	16
05	Les conversations complexes	19
06	Créer tes prompts réutilisables	22
★	Projet final : 10 prompts utiles, testés	25
	La fin du niveau 2	27
	Et maintenant ?	28
	Fiche mémo	29
	À propos de Nexily	30

À NOTER

« Prompt » veut simplement dire « ta demande ». Il n'y a pas de mot magique : une bonne demande est une pensée claire, écrite clairement. Cette formation t'apprend à penser clair avant d'écrire.

Comment suivre cette formation

Ce niveau est le plus concret jusqu'ici : tu vas beaucoup écrire. Lis d'abord ces repères, ils donnent le bon état d'esprit.

Communiquer, pas incanter

Oublie l'idée de « prompts magiques » qu'on s'échange comme des recettes secrètes. Une bonne demande n'est pas une formule à copier : c'est une pensée claire, exprimée clairement. Tout ce niveau consiste à clarifier ta pensée avant de la confier à l'IA.

Le mot « prompt » impressionne, mais il désigne juste ta demande — ce que tu écris dans la zone de saisie. Chaque fois que tu le lis ici, remplace-le mentalement par « ta demande », et tout redevient simple.

À RETENIR

La qualité d'une réponse dépend d'abord de la qualité de la demande. Améliorer ta façon de demander est, de loin, le levier le plus rentable pour progresser avec l'IA.

Comment lire les encadrés

ENCADRÉ

CE QU'IL CONTIENT

À retenir	Le principe à garder, même si tu oublies le reste de la page.
Exemple	Une demande réelle, écrite en entier, avant / après.
Piège	L'erreur de communication la plus fréquente à cette étape.
À copier	Un modèle de demande prêt à adapter à ta situation.
Passage à l'action	Ce que tu fais, dans l'outil, avant de continuer.

PASSAGE À L'ACTION — MODULE 00

- ☐ Garde un outil d'IA ouvert : ce niveau se pratique demande après demande, pas en lecture seule.
- ☐ Ouvre une note « Ma bibliothèque de prompts ». Tu la rempliras au fil des modules.
- ☐ Choisis une tâche réelle qui te servira de fil rouge tout au long de la formation.

01

LE PARCOURS COMMUNICATION

Pourquoi certaines demandes échouent

Avant d'apprendre à bien demander, comprenons pourquoi tant de demandes ratent. La réponse est presque toujours la même — et elle n'a rien à voir avec l'IA.

À LA FIN DE CE MODULE, TU SAIS

- Comprendre pourquoi une demande vague donne une réponse vague
- Identifier les cinq informations qui manquent le plus souvent
- Transformer une demande floue en demande claire

L'IA répond à ce que tu écris, pas à ce que tu penses

C'est la clé de tout. Dans ta tête, ta demande est évidente : tu connais le contexte, l'objectif, le destinataire. Mais l'IA n'a accès qu'aux mots que tu tapes. Tout ce que tu gardes implicite, elle doit le deviner.

Et pour deviner, elle utilise la moyenne de ce qu'elle a vu, pas ta situation précise. D'où des réponses correctes « en général » mais à côté pour toi. Le problème n'est presque jamais l'IA : c'est l'écart entre ce que tu voulais et ce que tu as réellement écrit.

«Fais-moi un programme.» → L'IA ne sait pas : un programme de sport ? de formation ?

informatique ? pour qui ? avec quel niveau ? combien de temps ? Elle choisira une interprétation au hasard.

« Fais-moi un **programme de sport à la maison**, pour un **débutant de 40 ans, 30 minutes, 3 fois par semaine, sans matériel**, présenté sous forme de **tableau par jour**. » → Là, la réponse ne peut être qu'utile.

Les cinq informations qui manquent presque toujours

Quand une demande échoue, il manque en général une ou plusieurs de ces cinq choses. Retiens-les : le module 2 en fera une méthode.

- **01 • Le contexte** Qui tu es, la situation, ce que l'IA ne peut pas deviner.
 - **02 • L'objectif** Ce que tu veux vraiment obtenir, et pour en faire quoi ensuite.
 - **03 • Les contraintes** Longueur, budget, ton interdit, éléments à éviter, délais.
 - **04 • Le public** À qui s'adresse le résultat : un enfant, un client, un expert ?
 - **05 • Le résultat attendu** La forme exacte : liste, tableau, email, étapes, nombre de mots.
-

FIN DE L'EXTRAIT

La suite est dans le guide complet.

Tu viens de lire le début du niveau 2 : comment suivre la formation, puis l'ouverture du premier module.

Dans le guide complet

- La fin du module 01 · Pourquoi certaines demandes échouent
- 02 · La méthode C.L.A.I.R.
- 03 · Poser une bonne demande
- 04 · Améliorer une réponse
- 05 · Les conversations complexes
- 06 · Créer tes prompts réutilisables
- Projet final : 10 prompts utiles, testés
- La fiche mémo

Voir le guide complet

nexily-app.fr/formation/ia-niveau-2-communiquer.html

Et dans ton navigateur

Nexily fait aussi des extensions pour Chrome, Firefox et Edge : moins d'onglets, des prix suivis, une lecture plus confortable. Gratuites à installer.

Voir les extensions

nexily-app.fr/extensions.html