



NEXILY IA ACADEMIE · NIVEAU 1

# Comprendre *l'IA*

Comprendre réellement comment fonctionne l'intelligence artificielle : ce qu'elle sait faire, ce qu'elle ne sait pas faire, et pourquoi. Sans jamais devenir technique.

# Le parcours

Cinq modules pour passer de « je sais m'en servir » à « je comprends ce qui se passe ». On garde des mots simples, mais on va vraiment au fond des choses — c'est ce niveau de compréhension qui te rend autonome et lucide face à l'IA.

|    |                                                    |    |
|----|----------------------------------------------------|----|
| 00 | Comment suivre cette formation                     | 4  |
| 01 | Ce que l'IA sait faire                             | 6  |
| 02 | Ce que l'IA ne sait PAS faire                      | 9  |
| 03 | Comment l'IA génère ses réponses                   | 13 |
| 04 | Comprendre les différents outils                   | 16 |
| 05 | Sécurité et bon sens                               | 19 |
| ★  | Projet final : le bon type d'IA pour 10 situations | 22 |
|    | La fin du niveau 1                                 | 25 |
|    | Et maintenant ?                                    | 26 |
|    | Fiche mémo                                         | 27 |
|    | À propos de Nexily                                 | 28 |

**À NOTER**

Cette formation explique des mécanismes, pas des marques. Les outils d'IA changent vite ; les principes, eux, restent. Pour toute information importante (santé, argent, démarche officielle), vérifie toujours auprès d'une source fiable.

# Comment suivre cette formation

Ce niveau ne t'apprend pas à cliquer, mais à comprendre. Deux minutes de lecture ici t'éviteront de survoler ce qui fait justement la différence.

## Comprendre plutôt que retenir

Le niveau 0 t'a appris à utiliser l'IA. Ce niveau-ci répond à la question d'après : pourquoi ça marche, et surtout où sont les limites. Comprendre ces mécanismes, c'est ce qui te permet de faire confiance à bon escient plutôt qu'aveuglément.

Tu n'as besoin d'aucune base technique. Chaque notion est expliquée avec des images du quotidien. En revanche, garde un outil d'IA ouvert à côté de toi : le meilleur moyen de comprendre une idée, c'est de la vérifier toi-même en posant une question.

### À RETENIR

L'objectif de ce niveau n'est pas de te transformer en informaticien, mais en **utilisateur lucide** : quelqu'un qui sait ce que l'IA vaut, ce qu'elle ne vaut pas, et quand il faut vérifier.

## Comment lire les encadrés

| ENCADRÉ            | CE QU'IL CONTIENT                                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------|
| À retenir          | L'idée principale à garder, même si tu oublies le reste de la page. |
| Exemple            | Un cas concret, pour voir le mécanisme à l'œuvre.                   |
| Piège              | L'erreur de raisonnement fréquente à cette étape.                   |
| Passage à l'action | Ce que tu fais avant de passer au module suivant.                   |

#### PASSAGE À L'ACTION — MODULE 00

- ☐ Garde un outil d'IA ouvert pendant toute la formation, pour tester ce que tu lis.
- ☐ Note une question sur laquelle tu hésites à faire confiance à l'IA. Tu y répondras au module 2.
- ☐ Prévois un module par séance, sans te presser. Comprendre demande de laisser reposer les idées.

# 01

## LE PARCOURS COMPRÉHENSION

# Ce que l'IA sait faire

Avant de parler des limites, voyons ses forces. L'IA excelle sur une famille de tâches bien précise — et savoir laquelle, c'est déjà savoir quand la sortir.

### À LA FIN DE CE MODULE, TU SAIS

- Nommer les grandes familles de tâches que l'IA réussit bien
- Reconnaître, face à un besoin, si l'IA est le bon outil
- Formuler chaque type de tâche pour en tirer le meilleur

## Un point commun : le langage et l'information

Presque tout ce que l'IA de texte réussit bien tient en une phrase : elle transforme un contenu en un autre contenu. Un texte long en résumé, une idée en paragraphe, une langue en une autre, une question en explication.

Si tu retiens ce fil rouge, tu devineras presque toujours si une tâche est dans ses cordes. Voici les dix familles les plus utiles, avec un exemple de demande pour chacune.

| CAPACITÉ          | CE QU'ELLE FAIT                           | EXEMPLE DE DEMANDE                       |
|-------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|
| Répondre          | Donner une réponse directe à une question | « À quoi sert un acompte ? »             |
| Expliquer         | Rendre clair un sujet compliqué           | « Explique l'inflation simplement. »     |
| Résumer           | Condenser un texte en gardant l'essentiel | « Résume ce rapport en 5 points. »       |
| Traduire          | Passer d'une langue à une autre           | « Traduis ce mail en anglais. »          |
| Rédiger           | Écrire un texte à partir d'une consigne   | « Écris une annonce de vente. »          |
| Analyser          | Faire ressortir des points d'un contenu   | « Quels sont les risques de ce texte ? » |
| Créer             | Produire du contenu original              | « Invente un slogan pour ma boutique. »  |
| Comparer          | Mettre en regard plusieurs options        | « Compare ces deux forfaits. »           |
| Organiser         | Structurer, classer, mettre en ordre      | « Range ces tâches par priorité. »       |
| Générer des idées | Proposer des pistes quand on sèche        | « Donne-moi 10 idées de contenu. »       |

## Trois grandes intentions

Ces dix familles se rangent en trois intentions, qui t'aident à choisir ta formulation.

- **01 • Comprendre et restituer** Répondre, expliquer, résumer, traduire. Tu pars d'une information et tu veux la recevoir plus claire, plus courte ou dans une autre langue.
- **02 • Produire du neuf** Rédiger, créer, générer des idées. Tu pars d'une intention et tu veux un contenu qui n'existait pas encore.
- **03 • Raisonner sur un contenu** Analyser, comparer, organiser. Tu donnes de la matière et tu veux que l'IA t'aide à y voir clair et à décider.

FIN DE L'EXTRAIT

# La suite est dans le guide complet.

Tu viens de lire le début du niveau 1 : comment suivre la formation, puis l'ouverture du premier module.

---

## Dans le guide complet

- La fin du module 01 · Ce que l'IA sait faire
- 02 · Ce que l'IA ne sait PAS faire
- 03 · Comment l'IA génère ses réponses
- 04 · Comprendre les différents outils
- 05 · Sécurité et bon sens
- Projet final : le bon type d'IA pour 10 situations
- La fiche mémo

**Voir le guide complet**

[nexily-app.fr/formation/ia-niveau-1-comprendre.html](https://nexily-app.fr/formation/ia-niveau-1-comprendre.html)

---

## Et dans ton navigateur

Nexily fait aussi des extensions pour Chrome, Firefox et Edge : moins d'onglets, des prix suivis, une lecture plus confortable. Gratuites à installer.

**Voir les extensions**

[nexily-app.fr/extensions.html](https://nexily-app.fr/extensions.html)